



Psychotraumattherapie opleiding
KU Leuven

Inleiding

- Doel: degelijke, multidisciplinaire academische opleiding in psychotraumatologie.
- PVG = Permanente vorming met getuigschrift)
- 2 jaar van 18 opleidingsdagen/jaar
- Samenwerking faculteit PPW en faculteit geneeskunde van de KU Leuven.
- Academisch verantwoordelijken: Prof. Dr. Lucia De Haene en Prof. Dr. Peter Rober

Inhoud opleiding

1. Wat is psychotrauma?
2. Diagnostiek
3. Therapie
4. De hulpverlener

1. Psychotrauma

1. Prevalentie en oorzaken
4. Historisch perspectief
5. Neurobiologische aspecten van trauma
6. Trauma en Culturele diversiteit
7. Trauma en context (ramp, oorlog, familie, ...)
8. Trauma en psychopathologie
9.

2. Diagnostiek

- Trauma en diagnostische classificatie
- Trauma and Stress Related Disorders (DSM 5)
- Diagnostische instrumenten
- Klinisch interview
- (contra)Indicatiecriteria van therapeutische invalshoeken
- ...

3. Therapie

- Therapeutische relatie
- Ander non-specifieke factoren
- Met inbreng vanuit verschillende therapeutische stromingen: Experiëntiele therapie, Psychodynamische therapie, Cognitieve en gedragstherapie (TFCBT), Systeemtherapie, ...
- Twee centrale therapeutische sporen:
 - Individueel spoor: EMDR (olv Ludwig Cornil)
 - Contextueel spoor: Hechtingsgeoriënteerde therapie (olv Peter Adriaenssens)

4. De hulpverlener

- Overdracht-tegenoverdracht
- Eigen beleving constructief gebruiken in therapie
- Eigen kwetsbaarheid en zelfzorg van de therapeut
- ...

Verder...

- Contacturen ongeveer 220u
- Supervisie (gedeeltelijk binnen de opleiding, gedeeltelijk extern)
- Zelfstudie
- Academische evaluatie: portfolio (verzameling dagelijks werk) en paper.

Praktische organisatie

- Opstart academiejaar voorzien 2016-2017
- Kandidaatstelling met een motivatiebrief met CV
- Selectiegesprekken juni 2016 gericht op basisvoorwaarden, motivatie en het samenstellen van een uitgebalanceerde opleidingsgroep.
- De groepen worden beperkt tot max 18 deelnemers.
- Minimum voorwaarden om kandidatuur te stellen:
 - Ernstige therapeutische praktijk met trauma-patiënten.
 - Basisdiploma van klinische psycholoog, orthopedagoog of psychiater; of een erkende drie- of vierjarige therapieopleiding gevolgd en lid van een erkende psychotherapie vereniging (Gedragstherapie, CCT, Psychoanalyse of Systeem).

Interesse? Wil je je kandidaat stellen?

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief

via www.esper.be

en blijf op de hoogte van de modaliteiten rond kandidaatstelling.